

# Πώς Μπορεί Ένας Άνδρας να Ελέγξει τη Γονιμότητά του;

ΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΤΩΝ ΥΠΟΓΟΝΙΜΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΣΥΝΕΧΩΣ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ. Η ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΘΕ ΝΕΟΥ ΑΝΔΡΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕΤΗ ΛΙΝΑΑ. ΕΥΓΕΝΗ, ΒΙΟΛΟΓΟ, ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΣΤΗ ΝΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΚΡΥΟΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ (MASTER OF PHILOSOPHY) ΣΤΟ UNIVERSITY OF NOTTINGHAM UK, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΔΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΣΠΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ Γ. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΡΥΟΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ ΚΡΥΟΓΟΝΙΑ ([www.lymberopoulos-lab.gr](http://www.lymberopoulos-lab.gr), [www.cryogonia.gr](http://www.cryogonia.gr)).

**Σ**το παρελθόν η «ευθύνη» για την αδυναμία επίτευξης εγκυμοσύνης αποδιδόταν μόνο στη γυναίκα.

Ωστόσο, η συστηματική μελέτη του ανδρικού σπέρματος έδειξε ότι τα πράγματα δεν είναι έτσι. Η πτώση της ποιότητας του ανδρικού σπέρματος και το γεγονός ότι σήμερα η πλειονότητα των ανδρών αναβάλλει τη δημιουργία οικογένειας για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα απ' ό,τι παλαιότερα καθιστούν σημαντική την προληπτική εξέταση κάθε νέου άνδρα, μετά την εφηβεία.

## Εξέταση Πρώτης Γραμμής

Το σπερματοδιάγραμμα, όταν διενεργείται σε αξιόπιστο εργαστήριο, από ειδικευμένους και έμπειρους επιστήμονες, ακολουθώντας τους διεθνείς κανόνες ποιοτικού

ελέγχου, μπορεί να παράσχει μία εμπειροστατωμένη αρχική εικόνα για την ποιότητα του σπέρματος και να δώσει τις ενδείξεις για την πιθανή αναγκαιότητα περαιτέρω ειδικότερων αναλύσεων. Ένα πλήρες σπερματοδιάγραμμα μπορεί να αποκαλύψει αν υπάρχουν σπερματοζωάρια στο σπέρμα, πόσα είναι (αριθμός), πώς κινούνται (κινητικότητα), ποια είναι η μορφή τους (μορφολογία), καθώς επίσης και στοιχεία για τη διάρκεια ζωής τους (μακροβιότητα) και την ικανότητα χρησιμοποίησής τους σε μεθόδους ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής, αν αυτό απαιτηθεί.

## Εξειδικευμένα Τεστ

Αν το πρόβλημα παραμένει ακόμη κι αν το σπερματοδιάγραμμα δεν παρουσίασε κάποια εμφανή διαταραχή, τότε συνιστάται να γίνονται ειδικά λειτουργικά τεστ στο ανδρικό σπέρμα, όπως η εξέταση της κατάτημης του σπερματικού DNA ή της ικανότητάς του να διεισδύσει στο γεννητικό σύστημα της γυναίκας και να επιτελέσει τις



**ΤΟ ΣΠΕΡΜΑΤΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ, ΔΗΛΑΔΗ, Η ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ, ΔΙΝΕΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ.**

διαδικασίες που οδηγούν στη γονιμοποίηση, π.χ., διείσδυση στην τραχηλική βλέννα, ακρωσωμική αντίδραση.

## Κατάψυξη και Κρυσυντήρηση

Η κατάψυξη και κρυσυντήρηση του σπέρματος αποτελεί, επίσης, αναπόσπαστο τμήμα της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Εξασφαλίζει ότι το σπέρμα θα είναι άμεσα διαθέσιμο χωρίς ο άνδρας να αγχώνεται για την προγραμματισμένη συλλογή ακόμη και όταν απουσιάζει λόγω επαγγελματικών υποχρεώσεων ή, αν λόγω χαμηλής ποιότητας, χρειάζεται να συγκεντρωθεί ένα επαρκές απόθεμα από περισσότερες λήψεις. Τέλος, η κρυσυντήρηση βρίσκει εφαρμογή στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή με δωρεά σπέρματος. Μόνες, άγαμες γυναίκες που αδυνατούν να αποκτήσουν παιδί με φυσικό τρόπο ή ζευγάρια που έχουν αποτύχει σε προσπάθειες εξωσωματικής γονιμοποίησης ή φέρουν προδιάθεση για κληρονομικές παθήσεις επιλέγουν τη χρήση κρυσυντηρημένου σπέρματος δότη για να πραγματοποιήσουν το όνειρο μιας ζωής: τη δημιουργία οικογένειας.